



Per adres:
Bogaardenstraat 43
6211 SN Maastricht

Internet: www.orpheushulpverlening.nl
E-mail: limburg@orpheushulpverlening.nl
Hyves: www.orpheuslimburg.hyves.nl

ORPHEUS Limburg wordt ondersteund door
COC Limburg



COC Limburg wordt ondersteund door:

provincie limburg



Orpheus Limburg

Landelijke vereniging voor
hulpverlening bij homo-/biseksualiteit
in man-vrouw relaties

Werkgroep: Limburg



(H)erkenning van je gevoelens!

Orpheus is...

ORPHEUS is een landelijke vereniging van **vrijwilligers**, die verschillende activiteiten ontplooit voor en door mensen, die in hun huwelijk, relatie of gezin te maken krijgen met homoseksuele, lesbische of biseksuele gevoelens van henzelf, hun partner, ouder/verzorger.

ORPHEUS is een unieke vereniging omdat ze bestaat uit biseksuele, heteroseksuele, homoseksuele en lesbische leden die allen hun relatievorm gemeenschappelijk hebben of hadden.

De landelijke vereniging voor hulpverlening bij homo/biseksualiteit in man-vrouw relaties, ORPHEUS bestaat uit 11 regionale- en 2 landelijke werkgroepen, een aantal commissies (en incidenteel een aantal projectgroepen) en wordt geleid door het landelijk bestuur.

Orpheus wil...

ORPHEUS wil de problematiek van homo/biseksualiteit in man-vrouw relaties bespreekbaar maken en richt zich op mensen in een man-vrouw relatie zoals huwelijk, man-vrouw partnerschap of samenwonen van een man en een vrouw, maar ook op hen die dit overwegen en op alle anderen die zich verwant voelen met deze problematiek.

ORPHEUS steunt mensen in de ORPHEUS situatie. Zij begrijpen elkaar vaak sneller en beter en kunnen elkaar tot steun zijn. Om deze steun daadwerkelijk te geven organiseert ORPHEUS door het hele land diverse activiteiten.

ORPHEUS wil mensen die in een vergelijkbare situatie verkeren met elkaar in contact brengen. Kenmerkend voor de ontmoetingen is het samen kunnen praten over vragen als:

- Hoe en met wie praat ik erover?
- Hoe zal mijn partner, onze kinderen, onze familie etc. reageren als ik het vertel?
- Wat betekenen homo-/biseksuele of lesbische gevoelens van een van ons voor onze relatie?

Voor wie

De organisatie en onze werkgroep richt zich op de volgende partijen in een 'Orpheus situatie':

- De hetero partner
- De homo partner
- De lesbische partner
- De biseksuele partner
- De kinderen

Orpheus Limburg

ORPHEUS Limburg is een van de elf regionale werkgroepen. We zijn een open werkgroep. Dat houdt in dat je zonder aanmelding deel kunt nemen aan de gespreksavonden. ORPHEUS Limburg is gevestigd in Maastricht.

Bij Orpheus kun je praten

ORPHEUS Limburg is een werkgroep van mensen die te maken hebben (gehad) met dezelfde problemen als waar jullie nu mee zitten. Het zijn mensen, die net als jullie kortere of langere tijd geleden geconfronteerd werden met homo/lesbische gevoelens in hun relatie.

Mensen met hetzelfde verdriet, liefde en boosheid, dezelfde strijd waar jullie mee zitten. Bij ORPHEUS Limburg kun je praten en wordt er naar je geluisterd, zonder vooroordelen. Praten helpt om duidelijkheid te krijgen over wat je wilt. Een klankbord in een veilige omgeving.

De gespreksavonden

Eén keer per maand houdt ORPHEUS Limburg een gespreksavond. De gespreksavonden vinden altijd plaats op de derde maandag van de maand. In juli en augustus is er een zomerstop.

De avond start om 20:15 uur en eindigt om 22:00 uur.

Kom je voor het eerst en heb je behoefte aan een kort voorgesprek, dan is dat altijd mogelijk.

De avond wordt gestart met een korte kennismaking. Hierbij mag je zelf bepalen

hoeveel je wilt vertellen. Alleen luisteren mag ook. Vervolgens is er voor iedereen de mogelijkheid om zijn verhaal te vertellen. Het tweede deel van de avond wordt er gesproken over een onderwerp dat we van tevoren bepaald hebben. Deze maandelijkse thema's zijn op onze internetsite te vinden.

De gespreksavonden vinden plaats op het COC in Maastricht. Het COC ondersteunt ORPHEUS Limburg door het beschikbaar stellen van de locatie.

- Ons adres: Bogaardenstraat 43, 6211 SN Maastricht.



Er zijn meerdere mogelijkheden om met ORPHEUS Limburg in contact te komen:

- Internet: www.orpheushulpverlening.nl
- E-mail: [limburg@orpheushulpverlening.nl](mailto: limburg@orpheushulpverlening.nl)
- Hyves: www.orpheuslimburg.hyves.nl
- Telefonisch: Ga naar onze internetsite, dan werkgroepen en kies Limburg voor telefoonnummers.

Orpheus verhalen

Op de volgende pagina's vind je een selectie van een aantal verhalen geschreven door ORPHEUS leden.

Elk stuk werd geschreven vanuit de hoop dat het voor anderen herkenbare elementen bevat of een aansporing kan zijn de eigen levenssituatie of de mening over het leven van anderen te overdenken.

Met het oog op privacy zijn de verhalen geanonimiseerd.

Lesbische gevoelens

"Ik kom zelf al drie jaar maandelijks bij ORPHEUS en na al die tijd nog steeds met veel plezier. De praatgroep geeft veel erkenning en herkenning en voelt voor mij iedere maand weer als een soort van "thuis komen".

Praten met mensen die hun andere geaardheid ontdekken in een hetero-relatie, doet mij iedere keer weer zo goed. Te weten dat je niet alleen bent, te horen hoe anderen er mee omgaan, hoe hun partner en kinderen, familie en vrienden reageren maakt heel veel los.

Iedere situatie is net even anders en net daardoor pik je er iedere keer weer dingen uit die je kracht, aanknopingspunten en stof tot nadenken geven of net die impuls en besef hoe je zelf verder wilt in je leven.

Geluk is zo belangrijk voor iedereen en beseffen dat je anders geaard bent in een hetero-relatie, dat maakt je in eerste instantie diep ongelukkig. De praatgroep helpt hierin zo goed om je weg te vinden en ik... ik heb mijn weg naar mijn geluk uiteindelijk gevonden, met heel veel steun van mijn lieve ex-partner en mijn kanjer van een zoon!"





Biseksueel en getrouwd

"Na jaren van ontkennen en wegstoppen kom je uiteindelijk toch uit de kast: ja, ik val op vrouwen en op mannen. Dit was zeer moeilijk.

Een hele opluchting voor mij maar dan begint het pas. Je bent getrouwd en je hebt twee prachtige dochters. Deze mensen zijn je zeer dierbaar en moet je kwetsen en dat geeft veel verdriet aan beide zijden. Maar zo verder gaan ging echt niet meer, echt niet, met liefde omringd en toch eenzaam zijn.

Na vele gesprekken met hulpinstanties kwamen we op een punt dat we allebei iets hadden van: "Hier komen we niet verder mee". Vooral omdat we ondanks alles voor elkaar gekozen hadden en bij elkaar bleven.

Via een tante kwamen we op de site van het COC terecht en zo bij ORPHEUS. Na wat aarzelen hebben wij toen een afspraak gemaakt om een open avond te bezoeken.

De eerste keer was spannend maar ook gelijk een thuiskomer. Eindelijk hoorde je ook verhalen van anderen en zag je herkenning en erkenning. We konden dingen beter plaatsen, elkaar beter gaan begrijpen, al was dat niet altijd even makkelijk.

Er wordt nu veel opener over gesproken tussen ons, het hele item is bespreekbaar met respect en vertrouwen naar elkaar, wat zeer belangrijk is.

Door de diverse open avonden hebben we duidelijk elkaars grenzen gesteld waar we allebei mee kunnen leven. Deze ORPHEUS avonden hebben er zeker aan bijgedragen dat ik weer wat meer rust heb gevonden - maar ook mijn vrouw - en dat er weer rust en stabiliteit in ons huwelijk is.

We kunnen nu weer verder met elkaar, al is het niet altijd de makkelijkste weg, maar zeker de moeite waard. Ik hou van haar. Ze is mijn maatje, ook in mijn hart.

Hopelijk blijft dit zo en kunnen we nog veel ORPHEUS avonden bezoeken."

Coming out

"Toen ik voor de tweede keer verliefd werd op een vrouw, kwam bij mij pas de realiteit naar boven. Ik was getrouwd, had twee kleine kinderen en voelde mij niet gelukkig.

Mijn gevoelens waren zo heftig dat ik geen raad meer met mezelf wist. Ik besloot derhalve naar een psycholoog te gaan om mijn gevoelens voor vrouwen uiteindelijk uit te spreken. Dit was voor mij heel erg moeilijk, omdat ik vooral problemen had om mijzelf te accepteren.

Tijdens onze gesprekken bleek dat ik graag in contact zou komen met mensen die in dezelfde situatie zaten als ik. Zodoende is mijn psycholoog op zoek gegaan voor mij. Ze kwam met de website van ORPHEUS.

Met veel moed heb ik uiteindelijk de afdeling van ORPHEUS Limburg gebeld. Tijdens dit telefoongesprek werd ik uiterst serieus en warm geholpen. Toen heb ik besloten om naar de maandelijkse bijeenkomst te gaan.

De eerste keer was dat heel erg moeilijk, maar je hoeft niets te zeggen en luisteren mag ook. Wat ik daar hoorde was voor mij een soort openbaring. Je bent niet alleen met dit "probleem". Je herkent je in de verhalen en je krijgt veel erkenning. Hierdoor heb ik na twee sessies mijn huidige ex-man mijn geartheid durven toegeven.

Tot nu toe (al bijna drie jaar) heb ik nooit een bijeenkomst gemist en hoewel het soms erg ingrijpend is, ga ik altijd graag naar ORPHEUS."

